



**Société
Québécoise
de la douleur**

CONGRÈS 2013

**NOUVEAUTÉS
EN GESTION
DE LA DOULEUR**

PROGRAMME

6 CRÉDITS DE FORMATION



07 h 30 – 08 h 00 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

08 h 00 – 08 h 10 **OUVERTURE DU CONGRÈS**
par Marie-Josée Rivard, présidente de la SQD

08 h 10 – 08 h 40 **CONFÉRENCE**
Médicaments, tout ce qu'il faut savoir !
par Dr André Bélanger

Objectifs :

- Revoir la médication dans un contexte d'un traitement global d'une douleur chronique ;
- Reconnaître les avantages potentiels de certaines molécules arrivées récemment sur le marché et proposer des indications et la façon de les titrer ;
- Résumer les bénéfices d'une vaccination contre le zona.

08 h 40 – 09 h 30 **TABLE RONDE**
Analésie des fractures ostéoporotiques

- **Médecine**
par Dr Benhaim
- **Ergothérapie**
par Julie Masse, ergothérapeute
- **Discussion**

Objectifs :

- Comprendre la problématique de la douleur reliée à une fracture (vertébrale) due à l'ostéoporose chez la personne âgée ;
- Reconnaître les principaux traitements médicaux pour soulager la douleur (vertébroplastie, analgésique, corset etc.) ;
- Se familiariser avec les principes de prise en charge en ergothérapie ainsi que leurs applications auprès de cette clientèle (ergo).

09 h 30 – 10 h 00 **CONFÉRENCE**
Douleur et alimentation
par Dr Yoram Shir

Objectifs :

- Réviser les connaissances actuelles sur l'analgésie induite par l'alimentation ;
- Discuter des mécanismes sous-jacents à l'analgésie induite par l'alimentation ;
- Identifier les limites de la recherche dans ce domaine ainsi que les pistes futures pour le développement de traitements efficaces.

14 h 30 – 15 h 00 **PAUSE – SALON DES EXPOSANTS**
Salle : Foyer Boucherville

PROGRAMME

10 h 30 – 11 h 30

Salle : Boucherville A

ATELIERS (1 atelier au choix)

#1 – Médecine : Technique d'infiltrations du rachis

par Dre Isabelle Denis

Objectifs :

- Explorer les diagnostics différentiels de la lombalgie et lombosciatalgie ;
- Déterminer l'infiltration la plus appropriée ;
- Contre-indications et effets secondaires des infiltrations cortisonnées.

Salle : Boucherville B

#2 – Médecine : Utilisation des cannabinoïdes dans la gestion de la douleur

par Dr Mark Ware

Objectifs :

- Discuter de l'utilisation des cannabinoïdes dans le traitement de la douleur ;
- Identifier les contre-indications dans leur utilisation ;
- Connaître les règles émises par santé Canada pour l'accès au cannabis à des fins médicales.

Salle : Îles Percées A

#3 – Psychologie : La pleine conscience

par Dr Frédérick Dionne, psychologue

Objectifs :

- Comprendre ce qu'est la pleine conscience (mindfulness) ;
- Connaître quelques applications cliniques de cette méthode ;
- Se familiariser avec certaines études dans le domaine.

11 h 30 – 12 h 00

Salle : Boucherville A & B

CONFÉRENCE

Choix judicieux des coanalgésiques en douleur neuropathique

par Émilie Dufort-Rouleau, pharmacienne

Objectifs :

- Présenter des perles cliniques qui amèneront des alternatives de traitement pour la douleur neuropathique ;
- Discuter d'alternatives pharmacologiques qui permettront de minimiser les effets secondaires ;
- Élaborer la pharmacologie de dernière intention pour des cas complexes.

12 h 00 – 12 h 30

Salle : Boucherville C

DÉJEUNER

12 h 30 – 13 h 00

Salle : Boucherville C

REMISE DES BOURSES DE L'AQDC

par Jacques Laliberté, président de l'AQDC

13 h 00 – 13 h 30

Salle : Îles Percées A

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA SQD

PROGRAMME

13 h 30 – 14 h 30

Salle : Boucherville A

ATELIERS (1 atelier au choix)

#1 – Médecine : Technique d'infiltrations du rachis

par Dre Isabelle Denis

Objectifs :

- Explorer les diagnostics différentiels de la lombalgie et lombosciatalgie ;
- Déterminer l'infiltration la plus appropriée ;
- Contre-indications et effets secondaires des infiltrations cortisonnées.

Salle : Boucherville B

#2 – Médecine : Utilisation des cannabinoïdes dans la gestion de la douleur

par Dr Mark Ware

Objectifs :

- Discuter de l'utilisation des cannabinoïdes dans le traitement de la douleur ;
- Identifier les contre-indications dans leur utilisation ;
- Connaître les règles émises par santé Canada pour l'accès au cannabis à des fins médicales.

Salle : Îles Percées A

#3 – Psychologie : La pleine conscience

par Dr Frédérick Dionne, psychologue

Objectifs :

- Comprendre ce qu'est la pleine conscience (mindfulness) ;
- Connaître quelques applications cliniques de cette méthode ;
- Se familiariser avec certaines études dans le domaine.

14 h 30 – 15 h 00

Salle : Foyer Boucherville

PAUSE – SALON DES EXPOSANTS

15 h 00 – 16 h 00

Salle : Boucherville A & B

TABLE RONDE

La neurostimulation

→ **Médecine**

Sélection du patient, technique, efficacité et complications
par Dr François Fugère

→ **Psychologie**

En quoi l'évaluation psychologique est nécessaire, *green* et *red flags*
par Marie-Christine Taillefer, Ph.D., psychologue

→ **Discussion**

Objectifs :

- Identifier les patients qui bénéficieraient d'un neurostimulateur ;
- Nommer des contre-indications psychologiques au neurostimulateur ;
- Reconnaître les bénéfices et les inconvénients de cette modalité analgésique.

PROGRAMME

16 h 00 – 16 h 40 INITIATIVES EN DOULEUR

Salle : Boucherville A & B

Le Réseau québécois de recherche en douleur (RQRD) et ses activités cliniques

par Dr Mark Ware

Objectifs :

- ➔ Comprendre la mission du RQRD ;
- ➔ Fournir un portrait global des activités cliniques du réseau québécois de recherche en douleur ;
- ➔ Sensibiliser les participants à l'importance de la recherche dans les applications cliniques de toutes disciplines.

Présentation du programme de médecins répondants

par Dre Aline Boulanger

Objectifs :

- ➔ Identifier les éléments ayant conduit à la création du programme d'avis d'expert ;
- ➔ Décrire le processus d'un avis d'expert ;
- ➔ Évaluer les résultats préliminaires.

16 h 40

LE MOT DE LA FIN – PRIX DE PRÉSENCE

CONGRÈS 2013

INFORMATIONS

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

À la fin de cette conférence, les participants seront en mesure de :

- Connaître les nouveautés dans la gestion de la douleur chronique ;
- Mieux comprendre en quoi l'approche multidisciplinaire est essentielle dans le traitement de la douleur chronique ;
- Distinguer les différentes modalités de traitement, leur efficacité et leurs applications.

FRAIS D'INSCRIPTION

Les frais d'inscription incluent la participation à la journée scientifique, les repas, les pauses-santé ainsi que le tarif de votre cotisation annuelle. Un bloc de chambre est disponible à l'Hôtel Mortagne.

- MÉDECIN & PHARMACIEN 325,00\$
- PROFESSIONNEL 225,00\$
- ÉTUDIANT & RÉSIDENT 100,00\$
Preuve obligatoire

POLITIQUE D'ANNULATION

Toute annulation d'inscription doit être faite par écrit (courriel et fax sont acceptés). Les frais suivants seront exigés ou retenus dans le cas où l'annulation aurait lieu :

- **le dernier jour ouvrable ou le jour même :**
100% des frais d'inscription;
- **2 à 5 jours ouvrables** avant la tenue de l'activité :
30% des frais d'inscription;
- **absence non signalée :**
le participant est tenu d'acquitter la facture.

Les substitutions de participants sont acceptées sans frais.

CRÉDITS DE FORMATION CONTINUE

Cette activité est une activité de formation collective agréée par le Centre de formation continue de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke. Une unité de formation est reconnue pour un maximum de six heures de formation.

La signature quotidienne du registre est obligatoire pour l'obtention du certificat de participation. Pour les autres professionnels, adressez-vous à votre Ordre professionnel respectif pour obtenir des crédits de formation s'il y a lieu.

Le Centre d'éducation médicale continue de l'Université de Sherbrooke est agréé par le Comité d'accréditation des facultés canadiennes de médecine (CAFCM), par le Collège des médecins de famille du Canada (CMFC) pour des crédits MAINPRO-M1, le Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada, et le Conseil d'accréditation pour l'éducation médicale continue, des États-Unis (CAEMC).

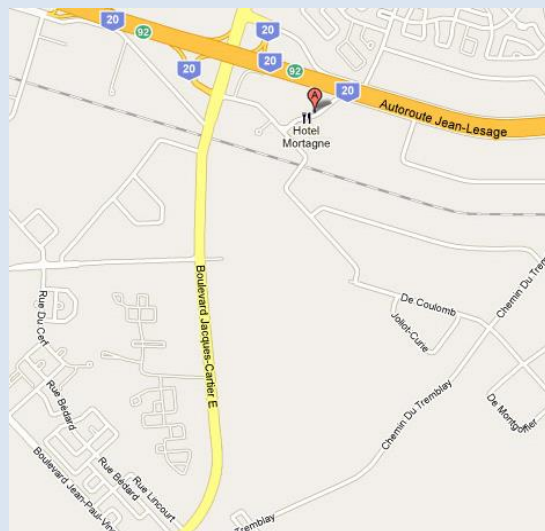
LIEU DU CONGRÈS

Hôtel Mortagne
1228, rue Nobel
Boucherville (Québec) J4B 5H1

Sortie 92 de l'autoroute 20 Ouest
Sortie 93 de l'autoroute 20 Est

Tél.: 450-655-9966
SANS FRAIS: 1-877-655-9966

INSCRIPTION EN LIGNE



Nous désirons remercier nos **commanditaires platine**, Eli Lilly & Johnson & Johnson, qui grâce à des subventions éducatives non restrictives, permettent la tenue de ce congrès.

Lilly

Johnson & Johnson
INC.

CONGRÈS 2013

COMITÉ ET CONFÉRENCIERS

COMITÉ ORGANISATEUR ET SCIENTIFIQUE DU CONGRÈS

- Marie-Josée Rivard, Ph.D., psychologue, présidente du comité
- Christian Cloutier, MD.
- Aline Boulanger, MD.
- Mary-Ann Fitzcharles, MD.
- François Fugère, MD.
- Yveline Romain, MD.
- Patricia Bourgault, Ph.D., infirmière
- Philippe Goffaux, Ph.D., neuropsychologue
- Robert Thiffault, M.Sc., pharmacien
- Paul Castonguay, Pht., physiothérapeute

LISTE DES CONFÉRENCIERS

- Dr André Bélanger
- Dre Aline Boulanger
- Dre Isabelle Denis
- Dr Frédérick Dionne, psychologue
- Mme Émilie Dufort-Rouleau, pharmacienne
- Dr François Fugère
- Mme Julie Masse, ergothérapeute
- Dr Yoram Shir
- Dr Mark Ware
- Mme Marie-Christine Taillefer, Ph.D., psychologue



Société Québécoise de la douleur
7400, boul. Les Galeries d'Anjou
Bureau 410
Montréal (Québec) H1M 3M2

sqd@spq.qc.ca | www.sqd.ca

T 514-355-8001
F 514-355-4159