

PROGRAMME

LA DOULEUR à travers les âges

25 novembre 2011

**Hôtel Crowne Plaza - Montréal Aéroport
6600, boul. Côte de Liesse, Dorval**

Objectifs généraux :

À la fin de cette conférence, les participants seront en mesure de :

- Comprendre les particularités de la douleur chez les nouveaux-nés, les enfants, les adolescents et les aînés
- Connaître et appliquer les différentes stratégies d'intervention
- Réaliser en quoi les préjugés de la douleur chez les nouveaux-nés, les enfants et les aînés persistent encore de nos jours et constituent un piège thérapeutique important



**Société
Québécoise
de la douleur**



PROGRAMME

25 NOVEMBRE 2011

7 h 00 – 7 h 45 Inscription et visite des exposants

7 h 45 – 8 h 00 Mot de bienvenue

Dr Christian Cloutier, Président de la SQD

8 h 00 – 8 h 15 Introduction

Portrait actuel de la douleur à travers les âges

Patricia Bourgault, Infirmière Ph.D.

Objectifs d'apprentissage

- Fournir un portrait global de la douleur chez les nouveaux-nés, les enfants, les jeunes adultes et les aînés
- Identifier les principales lacunes dans l'évaluation et le traitement selon les âges
- Mieux comprendre le rôle de chacun des intervenants de la santé

8 h 15 – 9 h 00 Symposium *Janssen* déjeuner
Analgesie multimodale

Dr Alain Béland

Objectifs d'apprentissage

- Expliquer l'importance et la pertinence de l'analgesie multimodale
- Décrire les analgesiques et adjuvants qui sont à privilégier dans cette approche
- Éviter les interactions médicamenteuses les plus fréquentes qui découlent de ces associations

9 h 00 – 9 h 15 Période de questions et d'échanges

9 h 15 – 9 h 50 Développement et dégénérescence de la physiologie de la douleur

Philippe Goffaux, Neuropsychologue, Ph.D

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre le développement des systèmes de perception et de contrôles de la douleur chez le nouveau-né
- Comprendre la dégénérescence des systèmes de perception et de contrôles de la douleur chez la personne âgée
- Comprendre comment cela peut prédisposer au développement de la douleur chronique

9 h 50 – 10 h 00 Période de questions et d'échanges

10 h 00 – 10 h 15 Pause-santé et visite des exposants

10 h 15 – 10 h 50 La douleur infligée aux nouveaux-nés laisse longtemps des traces

Dr Sylvie Lafrenaye et Mélanie Morin, étudiante au doctorat

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre les conséquences neurophysiologiques à long terme de la douleur subie tôt dans la vie.
- Sensibiliser les soignants au fait que les enfants ne reçoivent toujours pas une analgesie optimale.
- Offrir des pistes de solutions au sous-soulagement de la douleur

10 h 50 – 11 h 00 Période de questions et d'échanges

11 h 00 – 11 h 20 Influence des parents et des soignants sur la douleur de l'enfant

Dr Sylvie Lafrenaye et Mélanie Morin, étudiante au doctorat

Objectifs d'apprentissage

- Connaître les facteurs parentaux modifiant la réponse à la douleur de l'enfant.
- Apprécier l'influence du sexe de l'enfant et du parent face à la douleur.
- Sensibiliser à l'effet de l'attitude et du discours du parent et du soignant sur l'évolution de la douleur

11 h 20 – 11 h 30 Période de questions et d'échanges

11 h 30 – 11 h 50 L'aspect psychologique de la douleur chez les enfants

Marie-Claude Charest, Psychologue, M.Ps.

Objectifs d'apprentissage

- Évaluer la détresse psychologique des enfants souffrant de douleur
- Comprendre l'utilisation de l'hypnose en préparation à un traitement
- Illustrer la problématique psychologique à l'aide de vignettes cliniques

11 h 50 – 12 h 00 Période de questions et d'échanges

12 h 00 – 12 h 30 Dîner et visite des exposants

PROGRAMME

25 NOVEMBRE 2011

- 12 h 30 – 13 h 15** **Dessert et Symposium Lilly**
Les nouveaux développements dans le domaine de l'arthrose
Dr Jean-Pierre Raynauld
- Objectifs d'apprentissage**
- Conseiller les patients souffrant d'arthrose et présentant un faible risque de complication et ceux présentant un risque cardio-vasculaire, rénal ou de saignement gastro-intestinal
 - Utiliser judicieusement la co-analgésie, les stéroïdes injectables et la viscosuppléance
 - Discuter de l'efficacité des produits naturels dans le traitement de l'arthrose
- 13 h 15 – 13 h 30** **Période de questions et d'échanges**
- 13 h 30 – 13 h 50** **Comment les aînés vivent-ils avec la douleur?**
Marie-Josée Rivard, Psychologue, Ph.D.
- Objectifs d'apprentissage**
- Identifier les particularités au niveau psychologique de la douleur chez les aînés
 - Connaître les principales approches de traitements à l'aide de vignettes cliniques
 - Identifier les pièges thérapeutiques et leurs solutions
- 13 h 50 – 14 h 00** **Période de questions et d'échanges**
- 14 h 00 – 14 h 20** **Les approches analgésiques non pharmacologiques : de l'enfant à la personne âgée**
Guillaume Léonard, Physiothérapeute, Ph.D.
- Objectifs d'apprentissage**
- Identifier les différentes modalités analgésiques non pharmacologiques
 - Décrire les mécanismes d'action de ces modalités
 - Expliquer comment les changements neuro-physiologiques survenant avec l'âge affectent ces modalités
- 14 h 20 – 14 h 30** **Période de questions et d'échanges**
- 14 h 30 – 15 h 00** **Pause-café et visite des exposants**
- 15 h 00 – 15 h 35** **L'incompréhension de la douleur**
Dr Guy Lacombe
- Objectifs d'apprentissage**
- Déterminer en quoi la douleur demeure incomprise par les spécialistes de la santé
 - Identifier les obstacles auxquels font face les aînés qui souffrent de douleur
 - Discuter des préjugés à l'intervention chez les aînés
- 15 h 35 – 15 h 45** **Période de questions et d'échanges**
- 15 h 45 – 16 h 20** **Douleur et fin de vie**
Dr Jean-Marc Bigonnesse
- Objectifs d'apprentissage**
- Connaître les particularités de l'évaluation et du soulagement de la douleur chez les personnes en fin de vie
 - Connaître les facteurs qui influencent la gestion de la douleur en fin de vie
 - Connaître les enjeux particuliers au contexte de la fin de vie
- 16 h 20 – 16 h 30** **Période de questions et d'échanges**
- 16 h 30 – 16 h 45** **Échanges et discussions sur les sujets abordés au cours de la douleur : Questions aux conférenciers**
Dr Christian Cloutier, Président de la SQD
- 16 h 45 – 17 h 00** **Mot de remerciement et fin des conférences**
Dr Christian Cloutier, Président de la SQD
- 17 h 00 – 18 h 00** **Assemblée générale annuelle de la SQD**

LISTE DES CONFÉRENCIERS

Alain Béland, B.Sc. M.D., FRCPC, Anesthésiologiste

Clinique de gestion de la douleur, CSSS Domaine Du Roi, Hôtel Dieu de Roberval
Chargé d'enseignement clinique, Département d'anesthésiologie, Université Laval

Jean-Marc Bigonnesse, M.D. FMFC

Professeur agrégé, Département de médecine de famille
Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke

Patricia Bourgault, Infirmière, Ph.D.

Professeure agrégée, École des sciences infirmières
Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke

Marie-Claude Charest, Psychologue, M.Ps.

Pédiatrie spécialisée, Néphrologie, Dermatologie, Trouble du sommeil
Clinique de douleur, CHU Sainte-Justine

Philippe Goffaux, Neuropsychologue, Ph.D.

Professeur adjoint, Département de chirurgie, Service de neurochirurgie
Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke

Guy Lacombe, M.D. Gériatre

IUGS, Professeur titulaire
Faculté de médecine, Université de Sherbrooke

Sylvie Lafrenaye, M.D. M.Sc.

Professeur titulaire, Département de pédiatrie – Service de pédiatrie générale
Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke

Guillaume Léonard, Physiothérapeute, Ph.D.

École de réadaptation
Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke

Mélanie Morin, étudiante au doctorat en Sciences Cliniques

Laboratoire de recherche sur la douleur
Centre de recherche clinique – CHUS

Jean-Pierre Raynauld, M.D. FRCPC

Professeur-adjoint de clinique UdeM, Rhumatologue
Institut de Rhumatologie de Montréal et Hôpital Notre-Dame, CHUM

Marie-Josée Rivard, Psychologue Ph.D.

Unité de gestion de la douleur Alan-Edwards
Hôpital Général de Montréal

COMITÉ ORGANISATEUR ET SCIENTIFIQUE

Marie-Josée Rivard, Psychologue Ph.D. (co-présidente du comité), Dre Mary-Ann Fitzcharles, MD (co-présidente du comité), Dr Christian Cloutier, MD, Dr Mark Ware, MD, Patricia Bourgault, Infirmière Ph.D., Philippe Goffaux, Neuropsychologue Ph.D. et Myriam Beaudry Secrétaire de la SQD

Nous désirons remercier nos partenaires platines –Janssen, Pfizer et Eli Lilly
qui grâce à une subvention éducative non restrictive permettent la tenue de ce colloque.



POLITIQUES DU CONGRÈS

Politique de remboursement

Un remboursement des frais d'inscription, moins 50\$, sera permis pour toute annulation faite par écrit, avant le 5 novembre 2011. Après cette date, un remboursement de 50% des frais sera permis et aucun remboursement ne sera permis si l'annulation se fait la journée même du congrès, le 25 novembre.

Pour des renseignements supplémentaires

N'hésitez pas à communiquer avec le secrétariat de la Société Québécoise de la douleur :
7400, boul. Les Galeries d'Anjou, bureau 410
Montréal (Québec) H1M 3M2

Téléphone : 514-355-8001
Télécopieur : 514-355-4159
Courriel : sqd@spg.qc.ca
Site Internet : www.sqd.ca

Crédits de formation continue

Cette activité est une activité de formation collective agréée par le Centre de formation continue de la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke. Une unité de formation par heure de participation est reconnue pour un maximum de six heures (6 h 00) le 25 novembre 2011.

Le Centre d'éducation médicale continue de l'Université de Sherbrooke, organise la formation médicale continue des médecins, et est agréé par le Comité d'accréditation des facultés canadiennes de médecine (CAFCM), par le Collège des médecins de famille du Canada (CMFC) pour l'obtention des crédits MAINPRO-M1, ainsi que le Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada, et le Conseil d'accréditation pour l'éducation médicale continue, des États-Unis (CAEMC). La signature quotidienne du registre est obligatoire pour l'obtention du certificat de participation.

La Faculté des sciences infirmières de l'Université de Montréal, offre 0,7 crédits aux infirmières et infirmiers. Vous devez remplir un formulaire qui vous sera remis et effectuer le suivi.

Pour tous les autres professionnels, adressez-vous à votre Ordre professionnel respectif pour obtenir des crédits de formation s'il y a lieu.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

25 NOVEMBRE 2011

[INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE](#)

M. Mme

NUMÉRO DE PRATIQUE

NOM

PRÉNOM

ADRESSE

VILLE

PROVINCE

CODE POSTAL

TÉLÉPHONE

FAX

COURRIEL

Les frais d'inscription incluent la participation à la journée scientifique, les repas, les pauses-santé, la revue *Douleur et Analgésie* ainsi que le tarif de votre cotisation annuelle.

- | | |
|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Médecins | 275,00 \$ (taxes incluses) |
| <input type="checkbox"/> Autres professionnels de la santé | 200,00 \$ (taxes incluses) |
| <input type="checkbox"/> Résidents / Étudiants* | 150,00 \$ (taxes incluses) |

*Vous devez joindre une preuve de votre statut d'étudiant.

Politique de remboursement : Un remboursement des frais d'inscription, moins 50\$, sera permis pour toute annulation faite par écrit, avant le 5 novembre 2011. Après cette date, un remboursement de 50% des frais sera permis et aucun remboursement ne sera permis si l'annulation se fait la journée même du congrès, soit le 25 novembre 2011.

Païement par chèque

Chèque ci-joint

Le chèque doit être libellé au nom de la **Société Québécoise de la douleur (SQD)** et posté **AVEC** le formulaire d'inscription. Prendre note que vous devez acquitter les frais d'inscription de l'activité **AVANT** la tenue de celle-ci pour confirmer votre inscription.

Païement par carte de crédit

VISA MASTERCARD

Nom du détenteur

Numéro de la carte de crédit

Date d'expiration

Signature du détenteur

Retournez le formulaire dûment rempli à :

Société Québécoise de la douleur
7400, boul. les Galeries d'Anjou, bureau 410
Montréal (Québec) H1M 3M2
ou encore par télécopieur : 514-355-4159

Des chambres on été réservées à l'hôtel suivant :
HÔTEL CROWNE PLAZA MONTRÉAL AÉROPORT
6600, chemin de la Côte-de-Liesse, Montréal (Québec) H4T 1E3
Téléphone : 514-344-1999 | Sans frais 1-877-344-1999 | Télécopieur : 514-735-8515

Note : Les chambres seront réservées jusqu'au 3 novembre 2011. Après cette date selon la disponibilité.
Tarif : occupation simple ou double 109,00\$ (un dépôt est requis). **SVP CONTACTEZ L'HÔTEL DIRECTEMENT.**